

「ゾーン」マーク・ダグラス著 必読です。送料無料の右記サイトで購入しましょう。 <http://ow.ly/e6KYx>

確率的心構え

1. 何事も起こり得る。
2. 利益を出すためには、次に何が起こるか知る必要はない。
3. 優位性を明確にする一定の変要素には、勝ち負けがランダムに分布する。
4. 優位性があるとは、あることが起きる可能性が、もう一方の可能性よりも比較的高いことを示しているに過ぎない。
5. マーケットのどの瞬間も唯一のものである。

心の環境の再構成

1. 機械的段階
 - 際限のない環境で行動するために必要な自己信頼を築く
 - 売買システムの完璧な執行を学ぶ
 - 「確率的心構え」が徹底できるよう心を鍛える
 - トレーダーとしての一貫性に対して強くゆるぎない信念を確立する
2. 主観的段階
 - 自分のしたいことが何でもできるが、ミスを犯す可能性を監視する方法を習得しておかなければならない
3. 直感的段階
 - 論理的レベルで知っていることから生じるものではない。理性的との葛藤を避ける心理状態を設定する必要がある

プロトレーダーへの道

一貫性の信念の確立

私は一貫した勝者である。なぜなら・・・

1. 私は自分の優位性を客観的に確認している。
2. 私は全てのトレードでリスクを前もって決めている。
3. 私は完全にリスクを受け入れている。あるいはトレードを見切るとをいとわない。
4. 私は何の疑念も躊躇もなく自分の優位性に従う。
5. 私はマーケットが可能にしてくれた勝ちトレードから利益をつかみ取る。
6. 私はミスを犯すことへの自分の対応を継続的に監視している。
7. 私はこうした一貫した成功の原理の絶対的必要性を理解している。したがって決してそれを破らない。

売買演習20回(例)

